

地球身心靈整合學會

上師課程第 010 堂課：耶穌基督(Jesus Christ)「**基督之光**」課程講義

註：

- 1、這是耶穌基督於 2011.10.12(三)晚上傳下來的課程
- 2、耶穌基督於 2019.05.31 再次補充。接訊者：白光。
- 3、耶穌基督：天琴星人，等於是第 8.12 力如來。

一、點化「**基督之光**」：這是第 7~8 次元的能量，請**基督聖潔白光**從「頂輪」流入「中脈」，依序流至「眉心輪」、「喉輪」、「心輪」、「太陽輪」、「臍輪」及「海底輪」，再散發至全身及氣場(能量場)，先「**逆時針旋轉**」**清理淨化**全身及氣場(能量場)，再「**順時針旋轉**」**穩定**全身及氣場(能量場)，完成療癒，阿們！

啟動「基督之光」。眼前出現白色的光，能量精緻細微。



二、贈送「**聖經**」：讓你能夠了解聖經真正的精髓裡，聖經是我(創造神)透過一位使者(耶穌)傳遞給人們「愛的話語」，言簡意賅，而不是現在的長篇大論，你們應該有能力分辨有哪些話是我所說的？有哪些話不是我所說的？

1、凡是有「**控制**」意味的，都不是我說的。(控制就是上位者剝奪下位者的思想自由、行為自由等等，我給你們「最大的愛」就是給你們「**自由意志**」，你們可以做任何你想做的事，我怎會控制你們呢？)

2、凡是會讓你產生「**恐懼**」的，都不是我說的。(恐懼會讓你產生要去做什麼，或是不應該去做什麼，我是「創造神」，我讓「我的創造物」產生恐懼是要做什麼？)

3、凡是告訴你「**該做什麼**」的，都不是我說的。(我給你最大的自由，不會要求你該做什麼。)

4、凡是告訴你「**不該做什麼**」的，都不是我說的。(我給你最大的自由，不會要求你不該做什麼。)

5、凡是有「**目的**」的，都不是我說的。(我是「創造神」，不論

我做什麼，我都沒有任何目的。)

6、凡是講「神蹟」的，都不是我說的。(有神蹟代表我比較厲害，這已是「我高你低」了，這是「分別心」，我怎可能會有分別心呢？所以我不講神蹟的。)

7、凡是講「審判」、「懲罰」的，都不是我說的。(「我的創造物」與「我」一樣的完美，如果需要「審判」、「懲罰」，不就代表我製造的「創造物」是不完美的，而「這個不完美」是不可能的。)

三、贈送「十字架」：當遇到無形朋友時，可以拿出來使用，用來防身。

需要時，念「啟動十字架」；不用時，念「關閉十字架」。

四、贈送「心海羅盤」：這是你的**導航系統**(情緒指引系統)，「心海羅盤」會回應你在每一個瞬間所「感知」與「經驗」的一切，它以幸福、喜悅及熱情等等美妙記號來標示你的位置與方向，這是一種「**覺知力**」，讓你知道行走方向是否正確？現在走在地圖上的何處？

如何知道方向是否正確？以「**心安**」為判斷的標準，是以「**心**」來決定，而不是以「頭腦(小我)」來決定，「**心**」才是你的「**指揮系統**」，同時，當你「心安」、心靜下來時，才能讓你獲得內在的指引。當你忙碌、焦慮、恐懼、壓力很大、疲倦、憤怒、悲傷等等時，你是無法心安的，此時「頭腦(小我)」將會主導你的思言行。

如果你覺得喜悅、熱情、滿足、平安、富有創造力，即表示走在正確道路上，與導航系統的方向一致；

如果你覺得恐懼、憤怒、懷疑、不安，即表示你偏離了正確道路上，與導航系統的方向不一致，表示有些「信念」需要轉變。

你在生活中所經驗到的「**負面能量振動**」，其實是來自於你將內在的負面能量振動「**顯現於外**」，成為你所經驗的「**負向外在環**

境」，此負向外在環境會導致你產生「情緒」，而致使你的振動頻率下降，如此，形成負向循環。

你所稱的「不順遂人生」，並不是來自於「神的懲罰」，也不是來自你所稱的「業障」，而是來自於你的「內在信念系統」，是你創造了你的世界。

去體悟你受苦的真正原因及為何現在世界是這個樣子？世界現在的樣子是由你們的恐懼、焦慮、憤怒、批判、悲傷等等低振動頻率的能量所創造出來的。你之所以會覺得這世界很糟糕，那是因為你用錯誤的方式來看世界，這個世界並沒有問題，問題是在於你看世界的方式。

你必須先有正確的「真理」，才能慢慢改變你的「信念」(思)，加上洞悉你所看見的世界真實樣貌及藉由身體的真實體悟，如此才能改變你的言語(言)與外在行為(行)。

意即改變自己的信念系統、提升自己內在的振動頻率，進而就能自然而然的轉變自己的行為、改變身體、改變周遭的人事物境及你的經驗。

但振動頻率的改變，必定源自於你的信念，不可能來自於外在。

真理→信念→思想→言語→行為。



除了你自己以外，沒有人可以拯救你，因為你的世界是由你自己所創造的，因此，只有你自己可以改變，只有你自己可以轉化，只有你可以讓它變成你想要的樣子。去傾聽你內心真正的聲音，去找到你的熱情，如此，才能改變它。如果你無法展現你的真實本性、如果你無法發揮創造力、如果你遠離了愛，如果你覺得這不是你要的生活，以上這些都不是你原本的面目。

你們是偉大的存有，你們有能力創造你想要的世界，你能夠開發出你的靈性天賦。遵循自己的靈感，找出有興趣、專長的項目，開始進行創造力的發揮、個人特質的展現、慈悲大愛的實踐。